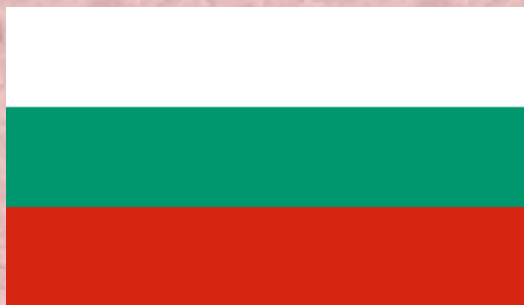


Любими български ястия, които
можем да срещнем и в кухните
на други държави от ЕС

Михаела Керчева 4а клас



1. Баница



Баницата е традиционно българско тестено ястие. Състои се от навити или наредени на пластове листи разточено тесто или готови кори за баница с плънка. Обикновено се пече във фурна. Използват се различни плънки – най-често сирене или извара, със или без добавка на яйца. Правят се баницы и със зеленчуци, месо, плодове.

Австрийски щрудел

- Щруделът е австрийски вид баница с пълнка от плодове най-често ябълки, т.нар „Apfelstrudel“, предварително „запържени“ със захар, със или без добавка на орехи и/или канела. Има голямо разпространение по света, вкл. и в България



2.Сарми

- **Сармите** са ястие от завита в листа оризова плънка, което е част от националната кухня на много европейски народи. Има много различни варианти в зависимост от вида на листата и от начина на приготвяне на плънката. Някои европейски народи разглеждат собствения си национален вариант и чуждите като различни ястия.



Румънските сармички

Румънската кухня има много общи черти с българската – сармите носят сходно име и се приготвят като българските зелеви сарми. Листата са от кисело зеле, а пълнката е от ориз, лук, свинска кайма или накълцан свински врат, чушки, доматиен сок, копър, бахар, мащерка и дафинов лист. Основната разлика е, че се заливат със сметанов сос или с качамак.



3.Шопска салата

- **Шопска салата** е българска салата, създадена като продукт на българското държавно обединение „Балкантурист“ в средата на 1950-те години.



Шопската салата в другите европейски страни

- Шопската салата, освен на Балканите, е популярна в Чехия и Словакия, където присъства в менюто на заведенията, леко видоизменена (без печени чушки, а понякога и без лук), а в Словакия я сервират със захар.



Благодаря за вниманието!

